

# YOSEIKAN – KEIKO – TRAINING

YUDANSHA KAI - Training und Formation für 1° Kyu & Dan-Träger



## 08. JUNI

09<sup>30</sup>-12<sup>00</sup> -// - 12<sup>30</sup>-15<sup>00</sup>

(Brunico – Hombu Dojo)

UNSER GAST

Meister FABRIZIO TABELLA (8°DAN)

Nationaler Technischer Direktor

09<sup>30</sup>-12<sup>00</sup>: Session 1 - Vormittagsprogramm (Stage für alle)

A	<b>WOKSHOP BOKKEN</b>	Stage & Training Tema: Bokken – Basic Skills und Ken Jiutsu Waza
---	---------------------------	---

12<sup>30</sup>-15<sup>00</sup>: Session 2 – Nachmittagsprogramm

C	<b>WORKSHOP IAI</b>	Workshop – IAI – Technische Einheiten und Kata
---	-------------------------	--



**Hinweis:** Alle Teilnehmer/innen 1. KYU- und DAN-Träger können an diesen Treffen teilnehmen. Es ist auch möglich, nur dem Nachmittagsprogramm zu folgen oder sich nur für einen Workshop anzumelden.

**Anmeldungen: Online: [www.yoseikan-suedtirol.it](http://www.yoseikan-suedtirol.it)**

<https://form.jotform.com/222681967979378>

UNKOSTENBEITRAG FÜR DIE TEILNAHME:

<b>A + B/C</b>	GANZER TAG STAGE + COACHING	85,00 € (SPECIAL STUDENTEN = 50,00€)
<b>A ODER B ODER C</b>	½ TAG – STAGE ODER COACHING / AIKIDO	55,00 €
<b>PREMIUM PAKET</b>	OPTION 5 TREFFEN IN VORBEZAHLUNG	375,00€

Einzahlung der Unkostenbeiträge: Banküberweisung IBAN: IT46 Y058 5658 2400 1057 0005 800

# YOSEIKAN – KEIKO – TRAINING

YUDANSHA KAI – Allenamento e Formazione per 1°Kyu e tutti i DAN



## 08 GIUGNO

09<sup>30</sup>-12<sup>00</sup> -// - 12<sup>30</sup>-15<sup>00</sup>

(Brunico – Hombu Dojo)

NOSTRO OSPITE

Maestro FABRIZIO TABELLA (8°DAN)

Direttore Tecnico Nazionale

### 09<sup>30</sup>-12<sup>00</sup>: Sessione 1 - Programma mattina (Stage aperto a tutti)

A	<b>WORKSHOP BOKKEN</b>	<b>Stage Allenamento</b> Tema: Bokken – Utilizzo – Basic Skills e Ken Jiutsu Waza
---	----------------------------	--

### 12<sup>30</sup>-15<sup>00</sup>: Sessione 2 – Programma pomeridiano

C	<b>WORKSHOP IAI</b>	<b>Workshop per LIVELLO - Forme di IAI – Estrazione e Kata</b>
---	-------------------------	--



**Nota:** Tutti gli allievi 1° KYU e DAN possono partecipare a questi incontri. È possibile seguire anche solo il programma pomeridiano o iscriversi unicamente per un Workshop.

**Iscrizioni:** ONLINE: [www.yoseikan-suedtirol.it](http://www.yoseikan-suedtirol.it)

<https://form.jotform.com/2226819>

67979378

#### CONTRIBUTO SPESE PARTECIPAZIONE:

<b>A+B / C</b>	GIORNO INTERO – STAGE E COACHING / AIKIDO	85,00 € (SPECIAL STUDENTI = 50,00€)
<b>SOLO A o B o C</b>	½ GIORNATA	55,00 €
<b>PREMIUM</b>	OPZIONE PACCHETTO 5 APPUNTAMENTI PREPAGATA	375,00 €

Pagamento: versamento bancario IBAN: IT46 Y058 5658 2400 1057 0005 800