

YOSEIKAN – KEIKO – TRAINING

YUDANSHA KAI – Allenamento e Formazione per 1°Kyu e tutti i DAN



06 APRILE

09³⁰-12⁰⁰ -// - 13⁰⁰-15³⁰

(Brunico – Hombu Dojo)

Ospite – Maestro Mitchi MOCHIZUKI

09³⁰-12⁰⁰: Sessione 1 - Programma mattina (Stage aperto a tutti)

A	Per TUTTI	Stage Allenamento con il Maestro Mitchi Mochizuki
----------	------------------	---

13⁰⁰-15³⁰: Sessione 2 – Programma pomeridiano

B	12 ³⁰ -15 ⁰⁰	1°Kyu COACHING	Coaching Formazione individuale specifica per l'esame 1° DAN (esami intermedi) con Roman Patuzzi
C	12 ³⁰ -15 ⁰⁰	YOSEIKAN	Workshop per LIVELLO (con Mitchi Mochizuki) Concetti d'allenamento con gli attrezzi sportivi Tchobo e Tambo

Nota: Tutti gli allievi 1° KYU e DAN possono partecipare a questi incontri. È possibile seguire anche solo il programma pomeridiano o iscriversi unicamente per un Workshop.



Iscrizioni: **ONLINE:** www.yoseikan-suedtirol.it

<https://form.jotform.com/222681967979378>

CONTRIBUTO SPESE PARTECIPAZIONE:

A+B / C	GIORNO INTERO – STAGE E COACHING / AIKIDO	85,00 € (SPECIAL STUDENTI = 50,00€)
SOLO A o B o C	½ GIORNATA	55,00 €
PREMIUM	OPZIONE PACCHETTO 5 APPUNTAMENTI PREPAGATA	375,00 €

Pagamento: versamento bancario IBAN: IT46 Y058 5658 2400 1057 0005 800

YOSEIKAN – KEIKO – TRAINING

YUDANSHA KAI - Training und Formation für 1° Kyu & Dan-Träger



06. APRIL

09³⁰-12⁰⁰ -// - 13⁰⁰-15³⁰

(Brunico – Hombu Dojo)

Unser Gast – Meister Mitchi Mochizuki

09³⁰-12⁰⁰: Session 1 - Vormittagsprogramm (Stage für alle)

A	Für ALLE	Stage & Training mit Meister Mitchi Mochizuki
----------	-----------------	--

13⁰⁰-15³⁰: Session 2 – Nachmittagsprogramm

B	12³⁰-15⁰⁰	1° Kyu COACHING	Coaching spezifische individuelle Betreuung – 1° Dan Prüfungsprogramme (Teilprüfungen) mit Roman Patuzzi
C	12³⁰-15⁰⁰	YOSEIKAN	Workshop – für Dan-NIVEAU (mit Mitchi Mochizuki) Konzepte für das Training mit den Sportgeräten Tchobo - Tambo

Hinweis: Alle Teilnehmer/innen 1. KYU- und DAN-Träger können an diesen Treffen teilnehmen. Es ist auch möglich, nur dem Nachmittagsprogramm zu folgen oder sich nur für einen Workshop anzumelden.



Anmeldungen: Online: www.yoseikan-suedtirol.it

<https://form.jotform.com/222681967979378>

UNKOSTENBEITRAG FÜR DIE TEILNAHME:

A + B/C	GANZER TAG STAGE + COACHING	85,00 € (SPECIAL STUDENTEN = 50,00€)
A ODER B ODER C	½ TAG – STAGE ODER COACHING / AIKIDO	55,00 €
PREMIUM PAKET	OPTION 5 TREFFEN IN VORBEZAHLUNG	375,00€

Einzahlung der Unkostenbeiträge: Banküberweisung IBAN: IT46 Y058 5658 2400 1057 0005 800