

YOSEIKAN – KEIKO – TRAINING

YUDANSHA KAI – Allenamento e Formazione per 1° Kyu e tutti i DAN



02 MARZO

09³⁰-12⁰⁰ -// - 13⁰⁰-15³⁰

(Brunico – Hombu Dojo)

09³⁰-12⁰⁰: Sessione 1 - Programma mattina (Stage aperto a tutti)

A	Per TUTTI	Stage Allenamento con il M° Roman Patuzzi > Basic Skills – Mobility – Allenamento al Nage Waza ed Osae Waza – Ken Kihon Kumite applicazione e Randori Emono
----------	------------------	--

13⁰⁰-15³⁰: Sessione 2 – Programma pomeridiano

B	13 ⁰⁰ -15 ³⁰	Kyu e DAN COACHING	Coaching Formazione individuale specifica per esami DAN (esami intermedi) con il M° Malpaga Christian
C	13 ⁰⁰ -15 ³⁰	AIKIDO YOSEIKAN	Workshop per LIVELLO (con Roman Patuzzi) Base 1° Dan > 8 forme Kihon 2° Dan – Ura Waza e Jo / 3° Dan Hyori No Kata e Jo 2 / 4° Dan Hashakuken Yodan

15³⁰ PRE-TEST ESAMI DAN



Nota: Tutti gli allievi 1° KYU e DAN possono partecipare a questi incontri. È possibile seguire anche solo il programma pomeridiano o iscriversi unicamente per un Workshop.

Iscrizioni: ONLINE: www.yoseikan-suedtirol.it

<https://form.jotform.com/222681967979378>

CONTRIBUTO SPESE PARTECIPAZIONE:

A+B / C	GIORNO INTERO – STAGE E COACHING / AIKIDO	85,00 € (SPECIAL STUDENTI = 50,00€)
SOLO A o B o C	½ GIORNATA	55,00 €
PREMIUM	OPZIONE PACCHETTO 5 APPUNTAMENTI PREPAGATA	375,00 €

Pagamento: versamento bancario IBAN: IT46 Y058 5658 2400 1057 0005 800

YOSEIKAN – KEIKO – TRAINING

YUDANSHA KAI - Training und Formation für 1° Kyu & Dan-Träger



02. MÄRZ
09³⁰-12⁰⁰ -//- 13⁰⁰-15³⁰
(Brunico – Hombu Dojo)

09³⁰-12⁰⁰: Session 1 - Vormittagsprogramm (Stage für alle)

A	Für ALLE	Stage & Training mit M° Roman Patuzzi > Basic Skills – Mobility – Trainingsserie für Nage Waza und Osae Waza – Ken Kihon Kumit Anwendungen – Randori Emono
----------	-----------------	---

13⁰⁰-15³⁰: Session 2 – Nachmittagsprogramm

B	13⁰⁰-15³⁰	Kyu e DAN COACHING	Coaching spezifische individuelle Betreuung – Dan Prüfungsprogramme (Teilprüfungen) mit M° Malpaga Christian
C	13⁰⁰-15³⁰	AIKIDO YOSEIKAN	Workshop – für Dan-Programme (mit Roman Patuzzi) Basis 1° Dan: 8 Kihon-Formen / 2° Dan Ura Waza und JO / 3° Dan Hyori No Kata und Jo / 4° Dan Hashakuken Yodan

15³⁰ Vor-PRÜFUNGSTEST > DAN



Hinweis: Alle Teilnehmer/innen 1. KYU- und DAN-Träger können an diesen Treffen teilnehmen. Es ist auch möglich, nur dem Nachmittagsprogramm zu folgen oder sich nur für einen Workshop anzumelden.

Anmeldungen: Online: www.yoseikan-suedtirol.it

<https://form.jotform.com/222681967979378>

UNKOSTENBEITRAG FÜR DIE TEILNAHME:

A + B/C	GANZER TAG STAGE + COACHING	85,00 € (SPECIAL STUDENTEN = 50,00€)
A ODER B ODER C	½ TAG – STAGE ODER COACHING / AIKIDO	55,00 €
PREMIUM PAKET	OPTION 5 TREFFEN IN VORBEZAHLUNG	375,00€

Einzahlung der Unkostenbeiträge: Banküberweisung IBAN: IT46 Y058 5658 2400 1057 0005 800