

YOSEIKAN – KEIKO – TRAINING

YUDANSHA KAI – MUDANSHA KAI - STAGE PER TUTTI GLI YOSEIKAN BUDOKA

YOSEIKAN – KEIKO – TRAINING
YUDANSHA KAI – MUDANSHA KAI - STAGE PER TUTTI GLI YOSEIKAN BUDOKA

29/04/2023 **K E I K O**

09:30H-12:00H
STAGE APERTO A TUTTI CON IL MAESTRO
TABELLA FABRIZIO

13:00H-15:30H
COACHING - EXAMEN

SPECIAL WORKSHOP
13H-15:30 WORKSHOP
M° TABELLA FABRIZIO
DAN & INSTRUCTOR



www.yoseikan-suedtiroel.it

29 aprile

09³⁰-12⁰⁰ -// - 13⁰⁰-15³⁰

(Brunico – Hombu Dojo)

OSPITE

Maestro Fabrizio Tabella

09³⁰-12⁰⁰: Sessione 1 - Programma mattina (aperto a tutti)

Allenamento Stage (Kyu e Dan) con il M° Fabrizio Tabella

13⁰⁰-15³⁰: Sessione 2 – Programma pomeridiano

- **COACHING** Formazione individuale specifica - Programma esami DAN preparazione per esami al 1° Dan – 2° Dan – 3° DAN – 4° Dan – 5° Dan
Malpaga Christian, Spechtenhauser Florian, Sterni Omar
- **(*) WORKSHOP SPECIALE** Formativi per INSEGNANTI E DAN (Fabrizio Tabella) “dal Bokken alla Spada (IAI DO) “

• **15:30 SESSIONE FINALE ESAMI E TEST DAN**

Nota: Tutti gli allievi KYU e DAN possono partecipare a questi incontri. Nelle sessioni pomeridiane ogni partecipante può decidere se seguire un Coaching, per il proprio livello, o se seguire un Workshop. È possibile seguire anche solo il programma pomeridiano o iscriversi unicamente per un Workshop.

Iscrizioni: ONLINE: www.yoseikan-suedtiroel.it

CONTRIBUTO SPESE PARTECIPAZIONE:

A	(*) GIORNO INTERO CON WORKSHOP SPECIALE TABELLA	90,00 € (SPECIAL STUDENTI = 60,00€)
B	GIORNO INTERO – STAGE E COACHING	70,00 € (SPECIAL STUDENTI = 50,00€)
C	½ GIORNATA	50,00 €

Pagamento: versamento bancario IBAN: IT46 Y058 5658 2400 1057 0005 800

YOSEIKAN – KEIKO – TRAINING

YUDANSHA KAI – MUDANSHA KAI – STAGE FÜR ALLE YOSEIKAN BUDOKA



YOSEIKAN – KEIKO – TRAINING
YUDANSHA KAI – MUDANSHA KAI – STAGE PER TUTTI GLI YOSEIKAN BUDOKA

29/04/2023 **KEIKO**

09:30H-12:00H
STAGE APERTO A TUTTI CON IL MAESTRO
TABELLA FABRIZIO

13:00H-15:30H
COACHING - EXAMEN

SPECIAL WORKSHOP
13H-15:30 WORKSHOP
M° TABELLA FABRIZIO
DAN & INSTRUCTOR

www.yoseikan-suedtiroil.it

29. April

09³⁰-12⁰⁰ -//- 13⁰⁰-15³⁰

(Bruneck – Hombu Dojo)

GASTTRAINER

Meister Fabrizio Tabella

**09³⁰-12⁰⁰: Session 1 –
Vormittagsprogramm (Stage für alle)
Stage (Kyu und Dan) mit M° Fabrizio Tabella**

13⁰⁰-15³⁰: Session 2 – Nachmittagsprogramm

- **COACHING** spezifische individuelle Betreuung – Dan Prüfungsprogramme
Prüfungsprogramm Vorbereitung auf 1 Dan- 2 Dan – 3 DAN – 4 Dan – 5 Dan
Malpaga Christian, Spechtenhauser Florian, Sterni Omar
- (*) **WORKSHOP SPEZIAL** Spezifischer Kurs für DAN-Träger und Übungsleiter mit Fabrizio Tabella „vom Bokken zum Schwert (IAI DO)“

• **15:30 PRÜFUNGSSESSION -ABSCHLUSSPRÜFUNG UND TEST > DAN**

Hinweis: Alle Teilnehmer/innen KYU- und DAN-Studenten können an diesen Treffen teilnehmen. Beim Nachmittagsprogramm kann jeder Teilnehmer entscheiden, ob er einem Coaching für sein Niveau oder einem Workshop folgen möchte. Es ist auch möglich, nur dem Nachmittagsprogramm zu folgen oder sich nur für einen Workshop anzumelden.

Anmeldungen: Online: www.yoseikan-suedtiroil.it

UNKOSTENBEITRAG FÜR DIE TEILNAHME:

A	(*) GANZER TAG MIT SPEZIALWORKSHOP M° TABELLA	90,00 € (SPECIAL STUDENTEN = 60,00€)
B	GANZER TAG STAGE + COACHING	70,00 € (SPECIAL STUDENTEN = 50,00€)
C	½ TAG – STAGE ODER COACHING	50,00 €

Einzahlung der Unkostenbeiträge: Banküberweisung IBAN: IT46 Y058 5658 2400 1057 0005 800