

YOSEIKAN – KEIKO – TRAINING

YUDANSHA KAI – MUDANSHA KAI - STAGE PER TUTTI GLI YOSEIKAN BUDOKA



11 marzo

09³⁰-12⁰⁰ -// - 13⁰⁰-15³⁰

(Brunico – Hombu Dojo)

09³⁰-12⁰⁰: Sessione 1 - Programma mattina (aperto a tutti)

Allenamento Stage (Kyu e Dan) con il M° Roman Patuzzi
(Nage Waza – Kata - Randori)

13⁰⁰-15³⁰: Sessione 2 – Programma pomeridiano

- **COACHING** Formazione individuale specifica - Programma esami DAN
preparazione per esami al 1° Dan – 2° Dan – 3° DAN – 4° Dan – 5° Dan
Malpaga Christian, Spechtenhauser Florian, Sterni Omar
- **WORKSHOP** Formativi per **INSEGNANTI E DAN** (Patuzzi Roman)
 - Workshop 1: 13:00-14:00 – KEN JIUTSU IKKAJO
 - Workshop 2: 14:00-15:30 – LE FORME PER ESAME AIKIDO YOSEIKAN
- **15:30 SESSIONE FINALE ESAMI E TEST DAN**

Nota: Tutti gli allievi KYU e DAN possono partecipare a questi incontri. Nelle sessioni pomeridiane ogni partecipante può decidere se seguire un Coaching, per il proprio livello, o se seguire un Workshop. È possibile seguire anche solo il programma pomeridiano o iscriversi unicamente per un Workshop.

Iscrizioni: ONLINE: www.yoseikan-suedtirol.it

CONTRIBUTO SPESE PARTECIPAZIONE:

GIORNO INTERO	70,00 € (SPECIAL STUDENTI = 50,00€)
½ GIORNATA	50,00 €
WORKSHOP	1WS= 25,00 € / 2WS = 45,00 €

Pagamento: versamento bancario IBAN: IT46 Y058 5658 2400 1057 0005 800

YOSEIKAN – KEIKO – TRAINING

YUDANSHA KAI – MUDANSHA KAI – STAGE FÜR ALLE YOSEIKAN BUDOKA



11. marzo

09³⁰-12⁰⁰ -//- 13⁰⁰-15³⁰

(Bruneck – Hombu Dojo)

09³⁰-12⁰⁰: Session 1 – Vormittagsprogramm
(für alle)

Stage (Kyu und Dan) mit Patuzzi Roman
(Nage Waza – Kata - Randori)

13⁰⁰-15³⁰: Session 2 – Nachmittagsprogramm

- **COACHING** spezifische individuelle Betreuung – Dan Prüfungsprogramme
Prüfungsprogramm Vorbereitung auf 1 Dan- 2 Dan – 3 DAN – 4 Dan – 5 Dan
Malpaga Christian, Spechtenhauser Florian, Sterni Omar
- **WORKSHOP** Qualifizierung Schüler – Vorbereitung auf die 1° DAN-Prüfung
 - Workshop 1: 13:00-14:00 – KEN JIUTSU IKKAJO
 - Workshop 2: 14:00-15:30 – DIE FORMEN DER AIKIDO YOSEIKAN Prüfung
- **15:30 PRÜFUNGSSESSION -ABSCHLUSSPRÜFUNG UND TEST > DAN**

Hinweis: Alle Teilnehmer/innen KYU- und DAN-Studenten können an diesen Treffen teilnehmen. Beim Nachmittagsprogramm kann jeder Teilnehmer entscheiden, ob er einem Coaching für sein Niveau oder einem Workshop folgen möchte. Es ist auch möglich, nur dem Nachmittagsprogramm zu folgen oder sich nur für einen Workshop anzumelden.

Anmeldungen : **Online: www.yoseikan-suedtirol.it**

UNKOSTENBEITRAG FÜR DIE TEILNAHME:

GANZER TAG	70,00 € (SPECIAL STUDENTEN = 50,00€)
½ TAG	50,00 €
WORKSHOP	1WS= 25,00 € / 2WS = 45,00 €

Einzahlung der Unkostenbeiträge: Banküberweisung IBAN: IT46 Y058 5658 2400 1057 0005 800