

# YOSEIKAN – KEIKO – TRAINING

YUDANSHA KAI – MUDANSHA KAI - STAGE PER TUTTI GLI YOSEIKAN BUDOKA



## 17 dicembre

09<sup>30</sup>-12<sup>00</sup> -// - 13<sup>00</sup>-15<sup>30</sup>

(Brunico – Hombu Dojo)

09<sup>30</sup>-12<sup>00</sup>: Sessione 1

Programma mattina

Allenamento Stage aperto a tutti (Kyu e Dan) con il M° Roman Patuzzi

13<sup>00</sup>-15<sup>30</sup>: Sessione 2 – Programma pomeridiano

- **COACHING** Formazione individuale specifica - Programma esami DAN  
preparazione per esami al 1° Dan – 2° Dan – 3° DAN – 4° Dan – 5° Dan  
Patuzzi Roman, Malpaga Christian, Spechtenhauser Florian, Sterni Omar
- **WORKSHOP** Formativi per Assistenti – Allenatori – Istruttori - Crediti formativi per insegnanti
  - **Workshop 1: 13:00-14:15** – Kata Nunchaku SEMPU – Spechtenhauser Florian  
“Kata e Bunkai – Sempu - basi e applicazioni”
  - **Workshop 2: 14:15-15:30** – Preparazione ESAME 1 DAN – Malpaga Christian  
“Happoken Shodan – Happoken Nidan / Esecuzione, ritmo e Bunkai”

**Nota:** Tutti gli allievi KYU e DAN possono partecipare a questi incontri. Nelle sessioni pomeridiane ogni partecipante può decidere se seguire un Coaching, per il proprio livello, o se seguire un Workshop. È possibile seguire anche solo il programma pomeridiano o iscriversi unicamente per un Workshop.

**Iscrizioni:** ONLINE: [www.yoseikan-suedtirol.it](http://www.yoseikan-suedtirol.it)

**CONTRIBUTO SPESE PARTECIPAZIONE:**

GIORNO INTERO	70,00 € (SPECIAL STUDENTI = 50,00€)
½ GIORNATA	50,00 €
WORKSHOP	1WS= 25,00 € / 2WS = 45,00 €

**Pagamento:** versamento bancario IBAN: IT46 Y058 5658 2400 1057 0005 800

# YOSEIKAN – KEIKO – TRAINING

YUDANSHA KAI – MUDANSHA KAI – STAGE FÜR ALLE YOSEIKAN BUDOKA



## 17. Dezember

09<sup>30</sup>-12<sup>00</sup> -// - 13<sup>00</sup>-15<sup>30</sup>

(Bruneck – Hombu Dojo)

09<sup>30</sup>-12<sup>00</sup>: Session 1

Vormittagsprogramm

Stage für alle Yoseikan Budoka (Kyu und Dan) mit Patuzzi Roman

13<sup>00</sup>-15<sup>30</sup>: Session 2 – Nachmittagsprogramm

- **COACHING** spezifische individuelle Betreuung – Dan Prüfungsprogramme  
Prüfungsprogramm Vorbereitung auf 1 Dan- 2 Dan – 3 DAN – 4 Dan – 5 Dan  
Patuzzi Roman, Malpaga Christian, Spechtenhauser Florian, Sterni Omar
- **WORKSHOP** Qualifizierung für Assistenten – Trainer – Lehrer – Übungsleiterqualifizierung
  - **Workshop 1: 13:00-14:15 – Technik mit dem Gerät KAMA – Spechtenhauser Florian**  
*“Kata und Bunkai – Sempu – Grundlagen und Basisübungen*
  - **Workshop 2: 14:15-15:30 – 1 Dan Prüfungsvorbereitung – Malpaga Christian**  
*„Happoken Shodan – Happoken Nidan / Ausführung, Rhythmus und Bunkai*

**Hinweis:** Alle Teilnehmer/innen KYU- und DAN-Studenten können an diesen Treffen teilnehmen. Beim Nachmittagsprogramm kann jeder Teilnehmer entscheiden, ob er einem Coaching für sein Niveau oder einem Workshop folgen möchte. Es ist auch möglich, nur dem Nachmittagsprogramm zu folgen oder sich nur für einen Workshop anzumelden.

**Anmeldungen** : **Online: [www.yoseikan-suedtirol.it](http://www.yoseikan-suedtirol.it)**

**UNKOSTENBEITRAG FÜR DIE TEILNAHME:**

GANZER TAG	70,00 € (SPECIAL STUDENTEN = 50,00€)
½ TAG	50,00 €
WORKSHOP	1WS= 25,00 € / 2WS = 45,00 €

**Einzahlung der Unkostenbeiträge:** Banküberweisung IBAN: IT46 Y058 5658 2400 1057 0005 800