

SOMMERAKADEMIE TRAININGSCAMP

SHOCHU GEIKO

Wir machen dich TOP-FIT mit unserem Yoseikan – Trainingscamp



ACCADEMIA ESTIVA
SHOCHU GEIKO

PROGRAMMA
DAL 12 AL 15 AGOSTO

VENERDI 12

T1 18:30 - 20:30 ALLENAMENTO

SABATO 13

T2 09:00 - 10:00 ALLENAMENTO NEL BOSCO
10:00 - 11:00 STAGE CON KYOSHI MOCHIZUKI
11:00 - 12:00 ALLENAMENTO COACHING
ESCURSIONE AVVENTURA

T3 18:00 - 19:30 STAGE CON KYOSHI MOCHIZUKI
19:30 - 20:30 ALLENAMENTI COACHING

DOMENICA 14

T4 09:00 - 10:00 ALLENAMENTO NEL BOSCO
10:00 - 11:00 STAGE CON KYOSHI MOCHIZUKI
11:00 - 12:00 ALLENAMENTO COACHING
ESCURSIONE AVVENTURA

T5 18:00 - 19:30 STAGE CON KYOSHI MOCHIZUKI
19:30 - 20:30 ALLENAMENTI COACHING

LUNEDI 15

T6 09:00 - 10:00 ALLENAMENTO NEL BOSCO
10:00 - 11:00 STAGE CON KYOSHI MOCHIZUKI
11:00 - 12:00 ALLENAMENTO COACHING

T7 15:00 - 16:30 STAGE CON KYOSHI MOCHIZUKI
16:30 - 17:30 ALLENAMENTI COACHING

ROMANO PATUZZI

KYOSHI MOCHIZUKI

WWW.YOSEIKAN-SUEDTIROL.IT

ANKÜNDIGUNGSBRIEF

Liebe Yoseikan Budo-Kolleginnen und Kollegen,

mit diesem Sonder-Newsletter möchten wir Euch über die **SOMMERAKADEMIE SHOCHU GEIKO**, welche in **Bruneck/Brunico vom Freitag, dem 12. August, bis einschließlich Montag, dem 15. August 2022, stattfinden wird**, informieren und Euch die Möglichkeit geben, sich zu einem **Frühbucher-Unkostenbeitrag bis zum 15. Juli 2022** anzumelden.

Inhaltlich arbeiten an dieser SOMMERAKADEMIE der Südtiroler Verband Yoseikan Budo, der Nationale Fachverband MSP und die École Mochizuki zusammen.

Aus diesem Grund findet Ihr unten das erste Ankündigungsschreiben.

Alle französischsprachigen Trainingsbeiträge und Übungseinheiten werden simultan ins Deutsche und ins Italienische übersetzt.

Werft einmal einen Blick auf den **Terminkalender und reserviert** eure Teilnahme. Die Namen der Übungsleiter versprechen ein sehr hohes Niveau in gekonnter und kreativer Vermittlung von praktischem

und theoretischem technischem Know-how.

In der **Freizeit** kommt das gemeinsame Abenteuer mit einer wunderbaren Bergwanderung und E-Bike-Tour für ein Beisammensein zu tragen.

Gerne könnt Ihr im Dojo euer **Übernachtungsquartier** einrichten.

Wir wünschen Euch noch einen schönen und erholsamen Sommer!

- Bis zum **15. 07 2022** gilt der **vergünstigte Unkostenbeitrag von 190 € (-18 /Studenten = 100 €)**
- ab dem **15.07.2022 = 240 €.**
- Man kann auch an einzelnen Tagen teilnehmen – Unkostenbeitrag pro Tag = **80 €.**

Zahlungsmodalität: Banküberweisung – IBAN: IT46 Y058 5658 2400 1057 0005 800

Weitere Informationen und Online-Anmeldungen: www.yoseikan-suedtirol

SOMMERAKADEMIE TRAININGSCAMP

SHOCHU GEIKO

Ti proponiamo un TOP-FIT di allenamento Yoseikan!!!

COMUNICAZIONE

Cari colleghi Yoseikan Budoka,

Con questa speciale newsletter desideriamo anticiparvi la nostra **SUMMER ACADEMY "SHOCHU GEIKO"**, che si svolgerà a Brunico, da **venerdì 12 agosto fino a lunedì 15 agosto 2022 compreso**, dandovi l'opportunità di iscrivervi con una **TARIFFA ANTICIPATA, entro il 15 luglio 2022**.

L'Associazione Altoatesina Yoseikan Budo, MSP Italia e la Scuola Mochizuki stanno preparando assieme la **SUMMER ACADEMY 2022**, con molti contenuti interessanti per la vostra preparazione e per il vostro personale allenamento estivo.

Per questo abbiamo pensato di informarvi con largo anticipo.

Tutte le sessioni di allenamento e formazione, nonché ogni tecnica specifica in francese saranno tradotti simultaneamente in tedesco e italiano.

Dai un'occhiata al calendario e prenota fin d'ora la tua partecipazione!

I tecnici presenti a questa **SUMMER ACADEMY** promettono un altissimo livello informativo, grazie al loro know-how tecnico, sia in campo pratico che



ACCADEMIA ESTIVA
SHOCHU GEIKO

PROGRAMMA
DAL 12 AL 15 AGOSTO

VENERDI 12

T1 18:30 - 20:30 ALLENAMENTO

SABATO 13

T2 09:00 - 10:00 ALLENAMENTO NEL BOSCO
10:00 - 11:00 STAGE CON KYOSHI MOCHIZUKI
11:00 - 12:00 ALLENAMENTO COACHING
ESCURSIONE AVVENTURA

T3 18:00 - 19:30 STAGE CON KYOSHI MOCHIZUKI
19:30 - 20:30 ALLENAMENTI COACHING

DOMENICA 14

T4 09:00 - 10:00 ALLENAMENTO NEL BOSCO
10:00 - 11:00 STAGE CON KYOSHI MOCHIZUKI
11:00 - 12:00 ALLENAMENTO COACHING
ESCURSIONE AVVENTURA

T5 18:00 - 19:30 STAGE CON KYOSHI MOCHIZUKI
19:30 - 20:30 ALLENAMENTI COACHING

LUNEDI 15

T6 09:00 - 10:00 ALLENAMENTO NEL BOSCO
10:00 - 11:00 STAGE CON KYOSHI MOCHIZUKI
11:00 - 12:00 ALLENAMENTO COACHING

T7 15:00 - 16:30 STAGE CON KYOSHI MOCHIZUKI
16:30 - 17:30 ALLENAMENTI COACHING

ROMANO PATUZZI

KYOSHI MOCHIZUKI

WWW.YOSEIKAN-SUEDTIROL.IT

teorico.

Non mancheranno i momenti di svago e tempo libero, con una meravigliosa escursione in montagna e un tour in E-BIKE tutti assieme.

È possibile pernottare nel Dojo.

Vi auguriamo davvero una bellissima, rilassante e affascinante estate!

- **Fino al 15 luglio 2022 vale il contributo agevolato alle spese di 190€ (-18 e studenti = 100€).**
- dal 15.07.2022 = 240,00 €
- È possibile partecipare anche a giornate singole a vostra scelta con un contributo per singola giornata = 80,00 €

Modalità di pagamento – Bonifico bancario – IBAN: IT46 Y058 5658 2400 1057 0005 800

SOMMERAKADEMIE TRAININGSCAMP SHOCHU GEIKO

Nous vous rendons TOP FIT avec notre Yoseikan camp d'entraînement!

LETTRE D'ANNONCE

Chers collègues du Yoseikan Budo,

Avec cette newsletter spéciale, nous vous voulons informer sur **L'ACADEMIE D'ETE SHOCHU GEIKO**, qui aura lieu à **Brunico/Bruneck** à partir du **12 août** et jusqu'à **lundi 15 août inclus**, et vous donner l'opportunité **inscrivez-vous pour un tarif de préinscription avant le 15 juillet 2022**.

Sur le contenu de cette ACADEMIE D'ETE travaillons l'Association du Tyrol du Sud Yoseikan Budo, l'Association Nationale MSP et l'École Mochizuki.

Pour cette raison, vous trouverez ci-dessous la première lettre d'annonce.

Tous les articles de formation en français et les séances d'entraînement seront traduits simultanées dans allemand et italien.

Regardez un coup d'œil sur **le calendrier et réservez** votre participation. Les noms des formateurs promettent un très haut niveau dans une médiation créative de techniques et pratiques théoriques know-how.

Dans le **temps libre** est l'aventure commune avec une magnifique randonnée en montagne et tour en



**ACCADEMIA ESTIVA
SHOCHU GEIKO**

**PROGRAMMA
DAL 12 AL 15 AGOSTO**

VENERDI 12

T1 18:30 - 20:30 ALLENAMENTO

SABATO 13

T2 09:00 - 10:00 ALLENAMENTO NEL BOSCO
10:00 - 11:00 STAGE CON KYOSHI MOCHIZUKI
11:00 - 12:00 ALLENAMENTO COACHING
ESCURSIONE AVVENTURA

T3 18:00 - 19:30 STAGE CON KYOSHI MOCHIZUKI
19:30 - 20:30 ALLENAMENTI COACHING

DOMENICA 14

T4 09:00 - 10:00 ALLENAMENTO NEL BOSCO
10:00 - 11:00 STAGE CON KYOSHI MOCHIZUKI
11:00 - 12:00 ALLENAMENTO COACHING
ESCURSIONE AVVENTURA

T5 18:00 - 19:30 STAGE CON KYOSHI MOCHIZUKI
19:30 - 20:30 ALLENAMENTI COACHING

LUNEDI 15

T6 09:00 - 10:00 ALLENAMENTO NEL BOSCO
10:00 - 11:00 STAGE CON KYOSHI MOCHIZUKI
11:00 - 12:00 ALLENAMENTO COACHING

T7 15:00 - 16:30 STAGE CON KYOSHI MOCHIZUKI
16:30 - 17:30 ALLENAMENTI COACHING

ROMANO PATUZZI

KYOSHI MOCHIZUKI

WWW.YOSEIKAN-SUEDTIROL.IT

vélo électrique un point fixe.

Vous pouvez vous **loger** au notre Dojo.

Nous vous souhaitons un été agréable e relaxant !

- Jusqu'au 15 juillet 2022 s'applique les frais réduits de 190 € (-18 ans/étudiants = 100 €).
- Aprè 15 juillet = 240 €
- C'est possible participer aussi seulement un jour ou certains jours – frais par jour = 80 €.

Mode de paiement : virement bancaire – IBAN: IT46 Y058 5658 2400 1057 0005 800

Plus d'information et inscriptions online: www.yoseikan-suedtirol

SOMMERAKADEMIE TRAININGSCAMP

SHOCHU GEIKO

We make you TOP FIT with our Yoseikan training camp!

NOTICE LETTER



**ACCADEMIA ESTIVA
SHOCHU GEIKO**

**PROGRAMMA
DAL 12 AL 15 AGOSTO**

VENERDI 12
T1 18:30 - 20:30 ALLENAMENTO

SABATO 13
T2 09:00 - 10:00 ALLENAMENTO NEL BOSCO
10:00 - 11:00 STAGE CON KYOSHI MOCHIZUKI
11:00 - 12:00 ALLENAMENTO COACHING
ESCURSIONE AVVENTURA
T3 18:00 - 19:30 STAGE CON KYOSHI MOCHIZUKI
19:30 - 20:30 ALLENAMENTI COACHING

DOMENICA 14
T4 09:00 - 10:00 ALLENAMENTO NEL BOSCO
10:00 - 11:00 STAGE CON KYOSHI MOCHIZUKI
11:00 - 12:00 ALLENAMENTO COACHING
ESCURSIONE AVVENTURA
T5 18:00 - 19:30 STAGE CON KYOSHI MOCHIZUKI
19:30 - 20:30 ALLENAMENTI COACHING

LUNEDI 15
T6 09:00 - 10:00 ALLENAMENTO NEL BOSCO
10:00 - 11:00 STAGE CON KYOSHI MOCHIZUKI
11:00 - 12:00 ALLENAMENTO COACHING
T7 15:00 - 16:30 STAGE CON KYOSHI MOCHIZUKI
16:30 - 17:30 ALLENAMENTI COACHING

ROMANO PATUZZI
KYOSHI MOCHIZUKI

WWW.YOSEIKAN-SUEDTIROL.IT

Dear Yoseikan Budo colleagues,

With this special newsletter we would like inform you about the **SUMMER ACADEMY SHOCHU GEIKO** which will be held in Bruneck/Brunico from **Friday 12th August to Monday 15th August 2022 inclusive** and give you the opportunity to an early fee to sign up for the until July 15th 2022.

On this SUMMER ACADEMY work together the South Tyrolean Association Yoseikan Budo, the national Association MSP and the École Mochizuki.

For this reason, below you will find the first announcement letter.

All training articles and practice sessions in French are simultaneously translated into German and Italian.

Take a look at the calendar of **events and reserve** your participation. The names of the trainer promise a very high level in skillful and creative mediation of practical and theoretical technical Know-how.

In the **free time** is the common adventure with a wonderful mountain hike and carry e-bike tour the highlight.

You are welcome to set up your **accommodation** in the Dojo.

We wish you a nice and relaxing summer!

- **Until 15th July 2022 applies the discounted fee from 190 €. (-18 and students = 100 €).**
- **After 15th July = 240€.**
- **It is possible to participate also only one day or certain days – fee per day = 80 €.**

Payment modality: Bank Transfer – IBAN: IT46 Y058 5658 2400 1057 0005 800

Additional information and online registrations: www.yoseikan-suedtirol