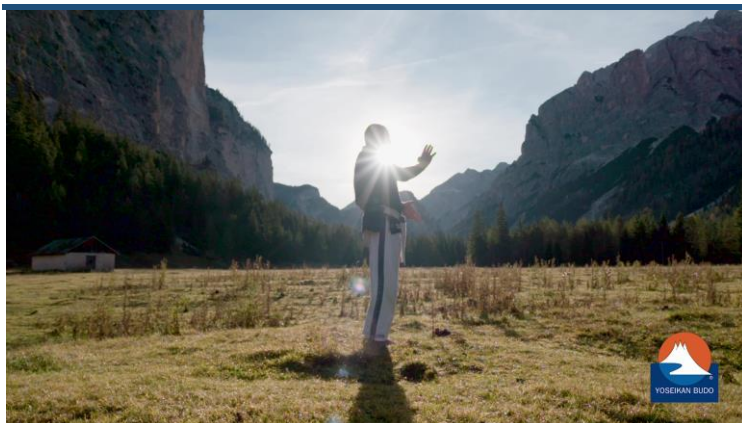


YOSEIKAN – KEIKO – TRAINING

WAZA – SHIN – KI

YUDANSHA KAI – MUDANSHA KAI - STAGE PER TUTTI GLI YOSEIKAN BUDOKA



14 maggio

09³⁰-12⁰⁰ -// - 13⁰⁰-15³⁰ -// - 15³⁰-17⁰⁰

(Brunico – Hombu Dojo)

“Formazione e sviluppo”

09³⁰-12⁰⁰ T1: Allenamento aperto a tutti (Kyu e Dan) con il M° Patuzzi Roman

1. Basic Training: Yoseikan TAISO
2. IAI Formazione 3° passaggio - Allenamento Tecnico: Ne Waza Kata – 2° parte
3. Ippon Kumite Ken / Ni Tambo
4. Sessione di allenamento **FORMAZIONE** Kata 1° DAN - Kata 2° Dan - Kata 3° Dan - Kata 4° e+

13⁰⁰-15³⁰ T2: Formazione individuale specifica e Coaching

- Preparazione programma esami + Test di base
- Yoseikan Budo – Aikido – Kenpo – Karate - per i Gradi DAN e per i Gradi KYU al 1° DAN

15³⁰-17⁰⁰ T3: Prove/Test – Esami e Feedback - YOSEIKAN – AIKIDO - KENPO

- Esami e Test: Yoseikan Budo – Aikido – Kenpo - Karate
- per i Gradi > 2° KYU / 1° KYU - 1° DAN / 2° DAN (iscrizione necessaria) – con scheda esami
-

Docenti: Roman Patuzzi, Christian Malpaga, Florian Spechtenhauser, Omar Sterni

CONTRIBUTO SPESE: si può scegliere di partecipare la mattina o solo il pomeriggio o tutta la giornata
T1 o T2 = 50 € (1/2 GIORNATA) - T1 e T2 = 70 € (GIORNO INTERO) STUDENTI = 50€ (GIORNO INTERO)
T3 Esami = 25 € (solo per coloro che non partecipano alle sessioni T1 e/o T2)

Pagamento: versamento bancario IBAN: IT46 Y058 5658 2400 1057 0005 800

Ulteriori INFORMAZIONI e ISCRIZIONI ONLINE: www.yoseikan-suedtirol.it

Prossimi incontri 2022: 11 giugno, 16 luglio

Accademia estiva con ospite Kyoshi Mochizuki: 12-13-14-15 agosto

YOSEIKAN-KEIKO-TRAINING

WAZA – SHIN – KI

YUDANSHA KAI – MUDANSHA KAI – STAGE FÜR ALLE YOSEIKAN BUDOKA



14. Mai

09³⁰-12⁰⁰ -// - 13⁰⁰-15³⁰ -// - 15³⁰-17⁰⁰
(Bruneck – Hombu Dojo)

„Ausbildung - Entwicklung“

09³⁰-12⁰⁰ T1: Stage & Training für alle (Kyu und Dan) mit M° Patuzzi Roman

1. Basic Training – Yoseikan TAISO
2. Iai – Formation 3. Übergang - Ne Waza Kata 2. Teil
3. Ippon Kumite Ken / Ni Tambo
4. Training der Kata nach Level: Kata 1° Dan – Kata 2° Dan – Kata 3° Dan/ Kata 4° Dan +

13⁰⁰-15³⁰ T2: spezifische individuelle Betreuung / Coaching

- **Technisches Prüfungsprogramm + Grundagentest**
Yoseikan Budo – Aikido – Kempo – Karate - für DAN-Träger und für KYU zum 1. DAN

15³⁰-17⁰⁰ T3: Proben/Test – Prüfung & Feedback – Yoseikan – Aikido – Kempo

- **Prüfungen und Test: Yoseikan Budo – Aikido – Kempo – Karate**
für > 2° KYU / 1° KYU – 1° DAN / 2° DAN (Anmeldung notwendig) – mit Prüfungskarte

Übungsleiter: Roman Patuzzi, Christian Malpaga, Florian Spechtenhauser, Omar Sterni

UNKOSTENBEITRAG: MAN KANN WÄHLEN: NUR VORMITTAG ODER NACHMITTAG ODER DEN GANZEN TAG
T1 ODER T2 = 50 € (1/2 TAG) – T1 UND T2 = 70 € (GANZER TAG) STUDENTEN / AZUBI = 50 € GANZER TAG)
T3 Prüfung = 25 € (Unkosten für Teilnehmer, welche nicht am T1 und/oder T2 teilgenommen haben)

Zahlungsmodalität: Banküberweisung: IBAN: IT46 Y058 5658 2400 1057 0005 800

Weitere Informationen und Online-Anmeldungen: www.yoseikan-suedtirol.it

Weitere Treffen 2022: 11. Juni, 16. Juli

Sommerakademie mit Gasttrainer: Kyoshi Mochizuki: 12.-13.-14.-15. August