

# Evento di Yoseikan Budo

**Alto Adige - Südtirol**



**SOCIAL SPORT**  
MSP ITALIA

**Domenica 19/12/2021**  
**a LANA**



**Con lo STAFF  
dell` Alto Adige**

**Divertimento  
Amicizia  
Sport  
Tecnica**

**Palestra - Scuola Media di Lana, Via Franz Höfler, 1- 39011 Lana BZ**

# Evento di Yoseikan Budo

**Alto Adige - Südtirol**



**SOCIAL SPORT**  
MSP ITALIA

## Programma 19 Dicembre 2021 con lo Staff

### Alto Adige / Südtirol

Bambini - Giovani - Junior - Adulti

Una formazione speciale per tutte le età e livelli di abilità!

- ① 14<sup>00</sup> apertura evento
- ② 14<sup>15</sup>-15<sup>00</sup> T R A I N I N G: Yoseikan-Cardio-Training per tutti
- ③ **FOTO di GRUPPO** (*tutti i partecipanti*)
- ④ 15<sup>30</sup>-17<sup>30</sup> Allenamento Junior - Adulti

Libera scelta, Tanti gruppi tecnici con lo staff dell'Alto Adige - Südtirol

- ⑤ 15<sup>30</sup>-17<sup>30</sup> Allenamento Bambini e Giovani (8 a 12 anni di età)

Tutti i bambini sono invitati a una sessione di formazione. Un'esperienza unica per allenarsi in un gruppo così numeroso

**Direttore Tecnico Trentino Alto Adige:** M° Romano Patuzzi 8° Dan

**Supervisione e Coordinazione WYF Teacher School:** Christian Malpaga e Florian Spechtenhauser

**Ospiti d'onore:** Dr. Harald Stauder Sindaco di Lana, Heinz Fritz Presidente del Südtiroler Verband Yoseikan Budo, Paul Flöss Presidente della Associazione Sportiva di Lana

| POOL 1        | POOL 2      | POOL 3          | POOL 4                          |
|---------------|-------------|-----------------|---------------------------------|
| Forme Kata    | Kumi Dachi  | Atemi Nage      | Bajutsu                         |
| POOL 5        | POOL 6      | POOL 7          | POOL Bambini -<br>Giovani       |
| Tambo/ Tchobo | Suwari Waza | Aikido Yoseikan | Allenamento, Tecniche,<br>Lotta |

L'evento è un incontro interessante per tutti. Tecnica, Kata e Randori sono gli elementi base di questa manifestazione. I singoli gruppi vengono adattati ai desideri dei partecipanti che hanno l'opportunità di scoprire e apprendere tecniche speciali: Schemi di movimento dalle aree del combattimento a terra, combattimento libero, kata, bunkai , combattimento con le armi e tanto altro.

## Allenatori Evento

**Yoseikan Budo:** Siegfried Reif, Bolzano; 5. Dan – Oskar Baumgartner, Bressanone; 4. Dan – Christoph Hueber, Merano; 4. Dan – Brigitte Morandell, Ora; 4. Dan – Werner Ploner, Terento; 4. Dan - Josef Götsch, Merano; 4. Dan – Thomas Mair, Malles; 3. Dan - Andreas Schölzhorn, Vipiteno; 3. Dan – Patrick Bernard, Lana; 3. Dan – Andreas Stedile, Renon; 2. Dan - Anton Oberhammer, Villabassa; 1. Dan – Wilhelm Fill, Caldaro; 1. Dan. Gabriella Caneppele, Campo Tures; 2. Dan - Manuel Palmieri, Brunico; 2. Dan

**Aikido Yoseikan:** Josef Pfeifhofer, Bressanone; 3. Dan – Roberto Alfi, Nalles; 3. Dan.

**Yoseikan-Cardio-Training:** Barbara Kessler, Merano; 3. Dan. Petra Fink, Renon, 1. Dan

**Iscrizione:** [www.yoseikan-suedtirol.it](http://www.yoseikan-suedtirol.it)

**Evento gratuito** per tutti i partecipanti

**Nota bene:** Per partecipare alla manifestazione è necessario presentare il Green Pass o il tampone molecolare/antigenico ,con certificazione negativa, effettuato nelle 48 ore precedenti

**I partecipanti** a questo evento avranno la possibilità di effettuare il tampone antigenico direttamente sul posto. Il servizio sarà gratuito e attivo a partire da due ore prima dell'inizio della manifestazione fino all'inizio dell'evento.