

SPECIALE FORMAZIONE KATA (nuovi)

I Kata del programma d'esame per tutti KYU e DAN

con i Formatori della WYF Teacher School

10 Ott. e 28 Nov.

2 incontri a Brunico – Hombu Dojo

09³⁰-12⁰⁰ (8 partecipanti) -//- 13⁰⁰-15³⁰ (8 partecipanti)

Rispettare le regole di Igiene e di protezione nell'associazione – allenarsi insieme in modo sano

Imparare i Kata della scuola Yoseikan - Corso preparazione ESAMI – aperto a tutti

10.10.20

28.11.20

- Ognuno può imparare un nuovo Kata
- Kata della scuola Yoseikan per il 1° DAN, 2° DAN, 3° DAN, 4° DAN
- Apprendimento forma ed esecuzione
- Bunkai
- Percorso di **Coaching** individuale

ULTERIORI INFORMAZIONI SU: www.yoseikan-suedtirol.it

Iscrizione ONLINE + relativo versamento della quota (verificare la disponibilità).

LE ISCRIZIONI ONLINE: www.yoseikan-suedtirol.it.

Contributi di partecipazione:

1 Sessione d'allenamento = 50 € (09³⁰-12⁰⁰) o (13⁰⁰-15³⁰)

2 Sessione d'allenamento = 90 € (09³⁰-12⁰⁰) o/e (13⁰⁰-15³⁰)

3 Sessione d'allenamento = 120 €

5 Sessioni d'allenamento = 185 €

NB: per usufruire del contributo agevolato il versamento deve essere effettuato prima dell'inizio dei corsi

Modalità di pagamento: versamento bancario –

IBAN: IT46 Y058 5658 2400 1057 0005 800

Iscrizione: Online sul sito www.yoseikan-suedtirol.it (per la riservazione è determinante la data dell'iscrizione)

COVID: L'allenamento viene svolto in rispetto al norme vigenti delle normative COVID. Consultate sul sito le indicazioni.

TERMINE D'ISCRIZIONE: verificare la disponibilità

SPEZIAL KATA COACHING (neue)

Die Katas der Yoseikan Budo-Schule erlernen – Training für alle

Techniker der WYF Teacher School

10. Okt. und 28. Nov.

2 Treffen in Bruneck – Hombu Dojo

09³⁰-12⁰⁰ (8 Teilnehmer) -//- **13⁰⁰-15³⁰** (8 Teilnehmer)

Allgemeine Hygiene- und Schutzmaßnahmen im Verein beachten - Gemeinsam gesund trainieren

Neue Kata der Yoseikan Schule erlernen - für alle

10.10.20

28.11.20

- Erlernen neuer Katas
- Katas der Schule Yoseikan - 1° DAN, 2° DAN, 3° DAN, 4° DAN
- Einführung – die Form - Ausführung
- Bunkai
- Einzelcoaching

Weiter Informationen gibt es auf: www.yoseikan-suedtirol.it

ONLINE Einschreibung + Überweisungsbestätigung (überprüfe die Verfügbarkeit).

EINSCHREIBUNG ONLINE: www.yoseikan-suedtirol.it.

Unkostenbeiträge:

1 Trainingseinheiten = 50 € (09³⁰-12⁰⁰) o (13⁰⁰-15³⁰)

2 Trainingseinheiten = 90 € (09³⁰-12⁰⁰) o/e (13⁰⁰-15³⁰)

3 Trainingseinheiten = 120 €

5 Trainingseinheiten = 185 €

NB: Die Unkostenbeiträge – „im Voraus“ müssen bei Anmeldung bezahlt werden

Überweisungen: Banküberweisungen auf –
IBAN: IT46 Y058 5658 2400 1057 0005 800

Einschreibung und Platzreservierung: nur über
www.yoseikan-suedtirol.it (Verfügbarkeit der Plätze).

Das Training findet in Anwendung der gesetzlich vorgeschriebenen allgemeinen Hygiene- und Schutzmaßnahmen COVID im Verein statt. Weitere Informationen gibt es auf der Homepage

Anmeldetermin ONLINE – kontrolliere die Verfügbarkeit der Teilnehmerplätze