

LEHRGANG - TRAININGSTREFFEN

16. MÄRZ 2019

in Bruneck Hombu Dojo

DAN KOLLEGIUM mit Meister Patuzzi

09⁰⁰-12³⁰	Trainingseinheit – gemeinsames Training für alle DAN-Träger	FBK = 2
09.00-11.30:	Grundlagen Waffen, Tchobo Bodenkampf, Ne Waza, Kata Tsukura Randori Ne Waza	
11.30-12.30:	Spezifisches Training mit den Assistenten Training für alle 1° DAN - Kumidachi: Tonfa Training für alle 2° DAN - Kumidachi: Nunchaku Training für alle 3°/4° DAN Kumidachi: Kama	

COACHING

Ab 13³⁰	Für alle	Coaching Einheiten: Kata, Unterricht, Module (max 4 Teilnehmer/ pro Thema und Stunde) Anmeldung erforderlich über die Homepage www.yoseikan-suedtirol.it
---------------------------	-----------------	---

PRÜFUNGSKURS FÜR ALLE 1.Kyu > 1.Dan PRÜFUNG

13³⁰-16⁰⁰	1° Kyu	Prüfungsmodule und Kompetenzen, Test Zugelassen sind nur Kandidaten mit der Prüfungskarte
--	---------------	---

SPARRING DAY – KADER und Wettkampfsathleten

13³⁰-16⁰⁰	Für alle Athleten Jugend, Junioren, U21 und Senioren	SPARRING DAY – Trainingstreffen und Wettkampfvorbereitung Physisches Training und Technik – (Jogging, Fitness, Wettkampftechnik, Strategie und Sparring). Anmeldung erforderlich
--	---	--

Unkostenbeiträge Kurse:

DAN Kollegium =	48 € reduziert 40 €	DAN Kollegium + 1h Coaching =	60 €
Prüfungslehrgang =	38 €	DAN Kollegium + Prüfungslehrgang =	60 €
Sparring DAY Kader =	35 € (oder 100 € alle Treffen)		

Zahlungsmöglichkeiten: Banküberweisung IBAN –IT46 Y058 5658 2400 1057 0005 800 / oder mit BC-Karte

Coaching Anmeldung **Anmeldung und Reservierung erforderlich (bitte Thema mitteilen)**
FBK **Fortbildungskredits für Übungsleiter und Technische Verantwortliche**

Yoseikan Pass: Der Yoseikan Pass muss mit den Jahresmarken präsentiert werden

Anmeldung: Die Überweisung gilt als Einschreibung. Überweisung Namen und Nachnamen – angeben. **Einzahlungen, die nicht termingerecht gemacht werden, können nur mit zusätzlichen 10 € Bearbeitungsgebühren verrechnet werden**

ALLENAMENTO - INCONTRO

16 marzo 2019

a Brunico, Hombu Dojo

COLLEGIO DAN con il M° Patuzzi

09⁰⁰-12³⁰	Allenamento collegiale per tutti i DAN	CF = 2
	09.00-11.30: Basi tecniche utilizzo Bo e Tchobo Tecnica a terra, Ne Waza, Kata Tsukura Randori Ne Waza	
	11.30-12.30: Allenamento specifico con gli assistenti Per i 1° DAN - Kumidachi Tonfa Per i 2° DAN - Kumidachi Nunchaku Per i 3°/4° DAN Kumidachi Kama	

COACHING

13⁰⁰	Per TUTTI	Coaching: Kata, Insegnamento, Moduli. Mass. Partecipanti a tema/ora 4 persone – iscrizione obbligatoria attraverso la homepage www.yoseikan-suedtirol.it
------------------------	------------------	---

CORSO ESAME PER I 1° Kyu > esame 1° Dan

13³⁰-16⁰⁰	1° Kyu	Moduli d'esame e test competenze Riservato ai candidati che sono in possesso della scheda esami
--	---------------	---

SPARRING DAY – KADER ed Agonisti

13³⁰-16⁰⁰	Per atleti giovani, junior U21 e seniores	SPARRING DAY – Incontro allenamento (si svolge ogni due mesi) Allenamento fisico e tecnico – (Jogging, Fitness, Tecnica da combattimento, Tattica, Sparring). Iscrizione obbligatoria
--	---	--

Contributi:

DAN collegiale =	48 € ridotto 40 €	DAN collgiale+ 1h Coaching =	60 €
Corso esami =	38 €	DAN collegiale + corso esame DAN =	60 €
Sparring DAY Kader =	35 € (o 100 € tutti incontri)		

Modalità di pagamento: versamento bancario – IBAN: **IT46 Y058 5658 2400 1057 0005 800 /** sul posto con BC

Coaching Iscrizione: iscrizione obbligatoria con prenotazione ora (indicare il tema)

CF: Crediti formativi per Insegnanti e Responsabili Tecnici Associazioni

Yoseikan Pass: Da quest'anno è obbligatorio apporre la fotografia e i bollini annuali

Iscrizione: Il versamento bancario vale quale iscrizione. Nella causale indicare nome, cognome. I pagamenti per venuti dopo la fine dello stage prevedono un contributo maggiorato di 10 €