

# LEHRGANG - TRAININGSTREFFEN

## 12. Jänner 2019

in Bruneck Hombu Dojo

### DAN KOLLEGIUM mit Meister Patuzzi

**09<sup>00</sup>-12<sup>30</sup>** Trainingseinheit – **gemeinsames** Training für alle DAN-Träger **FBK = 2**  
 Inhalt: Technik am Boden, Ken Kihon Kumite 1 / 2, Tonfa Kumi Dachi 1, Kama Kumi Dachi 1, Randori

### COACHING

**Ab 13<sup>30</sup>** Für alle **Coaching Einheiten:** Kata, Unterricht, Module  
 (max 4 Teilnehmer/ pro Thema und Stunde) **Anmeldung erforderlich**

### 2° VORBEREITUNGSKURS für alle Kyu auf das PRÜFUNGSPROGRAMM

**13<sup>30</sup>-16<sup>00</sup>** **Alle Kyu** Vorbereitung auf das Prüfungsprogramm für die Dan-Prüfung  
 6 Prüfungsmodul und Kompetenzen, Techniken, Randori. Dieser Lehrgang ist an alle Kyu gerichtet und ist erforderlich damit man die Prüfungskarte anfragen kann. **MODUL 2**

### PRÜFUNGSKURS FÜR ALLE 1.Kyu > 1.Dan PRÜFUNG

**13<sup>30</sup>-16<sup>00</sup>** **1° Kyu** Prüfungsmodul und Kompetenzen, Test  
**Zugelassen sind nur Kandidaten mit der Prüfungskarte**

### SPARRING DAY – KADER und Wettkampathleten

**13<sup>30</sup>-16<sup>00</sup>** Für alle Athleten **SPARRING DAY** – Trainingstreffen und Wettkampfvorbereitung  
 Jugend, Junioren, U21 und Senioren Physisches Training und Technik – (Jogging, Fitness, Wettkampftechnik, Strategie und Sparring). **Anmeldung erforderlich**

#### Unkostenbeiträge Kurse:

DAN Kollegium =	<b>48 €</b> reduziert 40 €	DAN Kollegium + 1h Coaching =	60 €
Prüfungslehrgang =	38 €	DAN Kollegium + Prüfungslehrgang =	60 €
Kyu-Lehrgang =	35 € reduziert 25 €	Sparring DAY Kader =	35 € (oder 100 € alle Treffen)

**Zahlungsmöglichkeiten:** Banküberweisung IBAN –**IT46 Y058 5658 2400 1057 0005 800** / oder mit BC-Karte

**Coaching Anmeldung** **Anmeldung und Reservierung erforderlich (bitte Thema mitteilen)**  
**FBK** **Fortbildungskredits für Übungsleiter und Technische Verantwortliche**

**Yoseikan Pass:** Der Yoseikan Pass muss mit den Jahresmarken präsentiert werden

**Anmeldung:** Die Überweisung gilt als Einschreibung. Überweisung Namen und Nachnamen – angeben. **Einzahlungen, die nicht termingerecht gemacht werden, können nur mit zusätzlichen 10 € Bearbeitungsgebühren verrechnet werden**

#### ANMELDUNGEN und COACHINGRESERVIERUNGEN KÖNNEN



Alle Anmeldungen können selbstverständlich anhand dieses **QR-Code** gemacht werden  
 Oder über das Anmeldeformular erfolgen = eMail [syvb@yoseikan.it](mailto:syvb@yoseikan.it) /  
<https://www.yoseikan-suedtirol.it/>

# ALLENAMENTO - INCONTRO

## 12 gennaio 2019

a Brunico, Hombu Dojo

### COLLEGIO DAN con il M° Patuzzi

<b>09<sup>00</sup>-12<sup>30</sup></b>	<b>Allenamento collegiale per tutti i DAN</b>	<b>CF = 2</b>
>Tecniche per il lavoro a terra, Ken Kihon Kumite 1 / 2, Tonfa Kumi Dachi 1, Kama Kumi Dachi 1,		

### COACHING

<b>13<sup>00</sup></b>	<b>Per TUTTI</b>	<b>Coaching: Kata, Insegnamento, Moduli.</b> Mass. Partecipanti a tema/ora 4 persone – <b>iscrizione obbligatoria</b>
------------------------	------------------	---

### 2° CORSO DI PREPARAZIONE per i Kyu al programma Dan

<b>13<sup>30</sup>-16<sup>00</sup></b>	<b>Tutti i Kyu</b>	Preparazione al programma d'esame per il DAN 6 moduli e competenze, Tecniche e Randori. Il corso di preparazione specifica è indicato a tutti i Kyu che intendono prepararsi all'esame. Modulo 2.
--	--------------------	---

### CORSO ESAME PER I 1° Kyu > esame 1° Dan

<b>13<sup>30</sup>-16<sup>00</sup></b>	<b>1° Kyu</b>	Moduli d'esame e test competenze <b>Riservato ai candidati che sono in possesso della scheda esami</b>
--	---------------	---

### SPARRING DAY – KADER ed Agonisti

<b>13<sup>30</sup>-16<sup>00</sup></b>	Per atleti giovani, junior U21 e seniores	<b>SPARRING DAY</b> – Incontro allenamento (si svolge ogni due mesi) Allenamento fisico e tecnico – (Jogging, Fitness, Tecnica da combattimento, Tattica, Sparring). <b>Iscrizione obbligatoria</b>
--	---	--

#### Contributi:

DAN collegiale =	<b>48 €</b> ridotto 40 €	DAN collegiale+ 1h Coaching =	60 €
Corso esami =	38 €	DAN collegiale + corso esame DAN =	60 €
Corso KYU =	35 € ridotto 25 €	Sparring DAY Kader =	35 € (o 100 € tutti incontri)

**Modalità di pagamento:** versamento bancario – IBAN: **IT46 Y058 5658 2400 1057 0005 800 / sul posto con BC**

**Coaching Iscrizione:** iscrizione obbligatoria con prenotazione ora (indicare il tema)

**CF:** Crediti formativi per Insegnanti e Responsabili Tecnici Associazioni

**Yoseikan Pass:** Da quest'anno è obbligatorio apporre la fotografia e i bollini annuali

**Iscrizione:** Il versamento bancario vale quale iscrizione. Nella causale indicare nome, cognome. I pagamenti per venuti dopo la fine dello stage prevedono un contributo maggiorato di 10 €



QR-Code o = eMail [svyb@yoseikan.it](mailto:svyb@yoseikan.it) / <https://www.yoseikan-suedtirol.it/>